



# Importance of primary the care in addressing the COVID-19 pandemic with prevention and care actions

Leandro Ferreira de Moura<sup>1</sup>, Jamile da Silva Freitas<sup>1</sup>, Geovana da Silva Pedrosa<sup>2</sup>, Italine Maria Lima de Oliveira Belizario<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** In December 2019, the city of Wuhan in China faced several cases of people with pneumonia of unknown origin. The World Health Organization (WHO) has triggered the so-called public health emergency of international interest due to the sudden increase in the number of cases. Primary health care (PHC) is known as the first level of health care and is characterized by actions that aim to reduce the transmission of the virus, which in turn promotes specific organizational measures that for each type of labor and public health actions aimed at control of the pandemic. **AIM:** To describe the importance of primary care for dealing with the Covid-19 pandemic by prevention and care. **MATERIAL AND METHODS:** This is a systematic review, which was carried out in the following electronic databases: PubMed, Lilacs, Scielo, and Google Scholar. 418 articles were found and after the inclusion and exclusion criteria, 5 articles were selected in June 2020. The keywords in Portuguese and English were: "Primary Health Care", "Coronavirus Infections", "Primary Prevention". **RESULTS:** There was significant scientific evidence about the primary healthcare service collapse brought by the pandemic. This was related to an increase in the number of patients that sought medical help. The evidence found that the investment in infrastructure, training, and strengthening of services applied in primary care guaranteed an organization for the provision of outpatient services in a safe way. Thus, an evaluation of the healthcare services is a positive step to deal with the needs against Covid-19. **CONCLUSION:** The emphasis of PHC as an important role in the early identification of cases and the correct referral of severely ill patients during one of the greatest public health challenges was one of the most important points found. However, further research in the area is necessary, as the number of scientific papers dealing with the prevention and care of patients with mild to severe symptoms is scarce. This work highlights that these measures should always be based on scientific evidence.

**KEYWORDS:** Covid-19; Pandemic; Preventive Care.

<sup>1</sup> Physiotherapy, Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza, Fortaleza, Ceará, Brazil.

<sup>2</sup> Physiotherapy, Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza, Fortaleza, Ceará, Brazil.

<sup>3</sup> Physiotherapy, Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza, Fortaleza, Ceará, Brazil.

<sup>4</sup> Professor, Centro Universitário Pitágoras de Fortaleza, Fortaleza, Ceará, Brazil.

**Corresponding Author:** Leandro Ferreira de Moura

Authors e-mail: [leandromour2@gmail.com](mailto:leandromour2@gmail.com); [jamile1603@hotmail.com](mailto:jamile1603@hotmail.com); [geovanamoura494@gmail.com](mailto:geovanamoura494@gmail.com); [italine@live.com](mailto:italine@live.com)

## RESUMO

# A importância da atenção primária no enfrentamento a pandemia da COVID-19 com ações de prevenção e cuidados

Leandro Ferreira de Moura<sup>1</sup>, Jamile da Silva Freitas<sup>1</sup>, Geovana da Silva Pedrosa<sup>2</sup>, Italine Maria Lima de Oliveira Belizario<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** Em dezembro de 2019 na cidade de Wuhan na China, surgiu vários casos de pessoas com pneumonia com origem desconhecida. A Organização Mundial da Saúde (OMS) acionou o chamado de emergência de saúde pública de interesse internacional devido aos números de casos que vinham subindo de forma súbita. A atenção primária à saúde (APS) sendo o primeiro nível da atenção à saúde, é caracterizada com ações que são dirigidas para reduzir a transmissão do vírus, gerando medidas organizacionais que são discutidas para cada atividade de trabalho e ações de saúde pública voltada ao controle da pandemia. **OBJETIVO:** Descrever a importância da atenção primária para o enfrentamento da pandemia do Covid-19, através de ações de prevenção e cuidados. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática, que foi realizada nas bases de dados eletrônicas: PubMed, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Foram encontrados 418 artigos e após os critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 5 artigos no período junho de 2020. Usando as palavras chaves em português e inglês “Atenção Primária à Saúde”, “Infecções por Coronavírus”, “Prevenção Primária” com a finalidade de constituir a metodologia do estudo. **RESULTADOS:** Foram encontradas evidências científicas sobre o colapso que a pandemia trouxe para a atenção primária, tendo um aumento no número de pacientes atrás de ajuda médica constando assim, uma preocupação clínica sobre a continuidade de técnicas para melhoria dos sintomas achados. As evidências constataram que o investimento em infraestrutura, capacitação e fortalecimento dos serviços aplicados na atenção primária garantia uma organização para a prestação de serviços ambulatoriais de forma segura, em vista, uma avaliação das redes de atenção é um passo positivo para avançar na abordagem das necessidades únicas de desenvolvimento contra a covid-19. **CONCLUSÃO:** O destaque para APS como um papel importante neste momento de identificação precoce dos casos e encaminhamento de forma correta dos pacientes em estado grave no maior desafio de saúde pública, foi uns dos pontos mais importantes encontrados. No entanto, faz necessário novas pesquisas na área, tendo em vista a escassez de produção científica publicada no meio acadêmico sobre os meios de prevenção em unidades básicas de saúde para atenção primária a pacientes com sintomas leve à graves que devem ser pautado em evidências científicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19; Pandemia; Prevenções e Cuidado.